

Ressort: Entertainment

## Miranda Kerr trainiert ihren Körper für Modenschau

Los Angeles, 21.12.2012, 10:39 Uhr

**GDN** - Das australische Modell Miranda Kerr hat sich für die diesjährige "Victoria`s Secret"-Show in Form gebracht und dabei insbesondere ihren Po trainiert. "Mein Hauptaugenmerk liegt auf meinem Hintern. Ich bringe ihn mit Kniebeugen, Ausfallschritten und Krafttraining mit Zusatzgewichten in Form", verriet Kerr dem "Evening Standard".

Zudem trainiere sie ihren Körper oft zu Hause, um bei ihrem Sohn sein zu können. "Ich mag es, mein Training zu Hause zu absolvieren, da ich so meinen Sohn sehen kann. Manchmal trage ich ihn, während ich Kniebeugen mache. Er liebt das und denkt, dass das lustig ist", so Kerr. Die praktizierende Buddhistin ist seit dem Jahr 2007 mit dem Schauspieler Orlando Bloom zusammen und seit Juli 2010 mit ihm verheiratet. Im Januar 2011 wurde der gemeinsame Sohn des Ehepaares geboren.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-4522/miranda-kerr-trainiert-ihren-koerper-fuer-modenschau.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619